

Menu végétarien

Lundi

Salade verte à l'échalote
(vinaigrette, échalote)

Quinoa bio
à la mexicaine (tomate bio, lentilles corail bio,
haricots rouges bio d'Île-de-France, maïs bio, oignon,
cumin, paprika, ail)

Emmental bio

Pomme bio d'Île-de-France

Céréales nature
Lait nature bio
Purée de pomme et poire bio



Mardi

Emincé de bœuf Label rouge
sauce moutarde (crème, moutarde, échalote,
oignons)

Pommes de terre Duchesse

Fromage Vache qui rit bio

Kiwi

Pain aux pépites de chocolat
Yaourt nature bio
Fruit de saison



Menu réalisé par le centre de loisirs Domrémy (Projet santé 3D)

Mercredi

Concombre bio à la crème

Filet de poisson blanc panée
(rondelles de citron bio)

Carottes rondelles bio persillées

Yaourt bio fraises d'Île-de-France

Eclair au chocolat

Gaufre
Fruit de saison



Jeudi

Férialé

Pain bio produit localement

(atelier dans le 91 ; une partie de la farine provient de blés cultivés en IDF)



Vendredi

Fermé

Ces menus et goûters sont susceptibles de modifications
en fonction des arrivages, des cours ou de tout imprévu.



Toutes nos viandes sont nées,
élevées et abattues en
France, à l'exception du veau (France
ou né en Allemagne, élevé et abattu en
Hollande) et de l'agneau (Irlande/N.-
Zélande)



Produit issu de l'Agriculture
Biologique



Label Rouge



Volaille de qualité certifiée



Poisson issu d'une pêche
durable certifiée



Appellation d'Origine Protégée
ou Indication Géographique
Protégée



Fruits, légumes
et laitages subventionnés
dans le cadre du
programme d'aide de l'UE à
destination des écoles

La liste des allergènes présents dans les menus est disponible sur le site internet de la CDE13
(<https://caissedesecolesparis13.fr>) et dans chaque réfectoire.

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits
provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides,
soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de
plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques.