

# Menu

# Du lundi 07 au vendredi 11 juillet 2025

#### Lundi

Fermé

#### Mercredi

Tomate bio vinaigrette

Steak haché de bœuf bio et son jus Stick de ketchup

Chou-fleur, crème de curry

Saint Paulin bio

**Paris Brest** 

Pain au lait Banane bio Pense à apporter chaque jour ta gourde d'eau et à boire de l'eau tout au long de la journée

## Premier jour de Centres de loisirs

Filet de colin sauce Norvégienne

(crème, oignons, cubes de carottes, aneth)

Riz bio créole

Mardi

Fromage Saint Môret bio

**Abricots** 



Pain au chocolat Purée de pomme

## Jeudi

Menu végétarien

Salade de pâte et dés de mimolette

(gnocchi sarde, dés de mimolette, tomates, concombres, ail, basilic, ciboulette)

Nuggets végétariens, sauce fromage blanc bio aux herbes (échalote, menthe, persil, ciboulette et coriandre)

Haricots verts bio du soleil (ail et basilic)

AB

ΑB

Prunes

Pain bio aux pépites de chocolat Fruit de saison



Pain bio produit localement



(atelier dans le 91 ; une partie de la farine provient de blés cultivés en IDF)

Ces menus et goûters sont susceptibles de modifications

en fonction des arrivages, des cours ou de tout imprévu.

# Vendredi

Concombre bio sauce bulgare

AB

AB

AB

Jambon de dinde Label Rouge

(semoule bio, tomates, concombre, citron et huile

Toutes nos viandes sont nées, élevées et abattues en France, à l'exception du veau (France ou né en Allemagne, élevé

et abattu en Hollande) et de l'agneau (Irlande/ N.-Zélande) Produit issu de l'Agriculture Biologique

Label Rouge



Poisson issu d'une pêche durable certifiée



Appellation d'Origine Protégée ou Indication Géographique Protégée



Fruits, légumes et laitages subventionnés programme d'aide de l'UE à destination des écoles

Volaille de qualité certifiée

La liste des allergènes présents dans les menus est disponible sur le site internet de la CDE13 (https://caissedesecolesparis13.fr) et dans chaque réfectoire.

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin , mollusques.



et ses cornichons

Taboulé



Yaourt bio vanille



Moelleux au citron Fruit de saison



