

		Lait et produits à base de lait	Arachide et produits à base d'arachides	Anhydride sulfureux et sulfites	Céleri et produits à base de céleri	Céréales contenant du gluten	Crustacés et produits à base de crustacés	Fruits à coques	Graines de sésame et produits à base de graines de sésame	Lupin et produits à base de lupin	Mollusques et produits à base de mollusques	Moutarde et produits à base de moutarde	Oeufs et produits à base d'oeuf	Poissons et produits à base de poissons	Soja et produits à base de soja
Lundi															
Déjeuner	Salade verte à l'échalotte			X								X			
	Filet de colin sauce bonne femme	X				X								X	
	Boulgour bio aux légumes	X			X	X									
	Cantal jeune AOP	X													
Goûter	Pomme bio														
	Moelleux au citron					X							X		
	Yaourt nature bio	X													
	Purée de pomme et banane														
Mardi															
Déjeuner	Concombre bio ciboulette et huile d'olive			X								X			
	Quinoa bio à la mexicaine	X				X									
	Fromage blanc bio d'île de France ,coulis de fruits rouges	X													
Goûter	Navette de pain bio chocolat et noisette	X				X		X	X				X		X
	Lait nature bio	X													
	Fruit de saison														
Mercredi															
Déjeuner	Salade de pâtes et dés de mimolette	X		X		X						X			
	Bœuf label rouge de nos grand-mère	X				X									
	Carottes rondelles bio persillées	X													
	Orange														
Goûter	Gaufre					X							X		X
	Fruit de saison														
Jeudi															
Déjeuner	Jambon de porc label rouge de sauce crème onctueuse	X										X	X		
	<i>Substitution</i> : Jambon de dinde label rouge sauce crème onctueuse	X										X	X		
	Pommes de terre rosties														
	Gouda bio	X													
	Fraises au sucre														
Goûter	Céréales nature					X									
	Lait bio nature	X													
	Fruit de saison														
Vendredi															
Déjeuner	Tomate et maïs bio			X								X			
	Omelette bio à l'emmental bio	X											X		
	Bâtonnière de légumes aux haricots plats	X													
	Semoule au lait vanillé et caramel	X				X									
	Biscuits galette au beurre bio	X				X							X		
Goûter	Baquette de pain bio					X									
	Fromage à tartiner Kiri bio	X													
	Fruit de saison														
<i>Pains présents cette semaine au repas:</i>															
	Pain Nordique					X									
	Pain bio aux graines de sésame					X		X							
	Pain bio vanillé					X									
	Pain bio aux graines de tournesol					X									
	-PAIN BIO					X									
En cas de problème technique, une ou plusieurs composantes peuvent être remplacée(s) par :															
	-BETTERAVE ROUGE VINAIGRETTE			X								X			
	-CAPPELETI BIO VEGE TOFU ET EPINARD	X				X									X
	-PUREE DE POMME														

Nos informations sur les allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire, introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés sur nos cuisines sur place ou sur nos cuisines centrales. Il est possible que tout ou partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits.

De plus, nos menus et nos recettes peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Enfin, ces indications ne se substituent pas à la mise en place d'un projet d'Accueil Individualisé. (P.A.I.).