

		Lait et produits à base de lait	Arachide et produits à base d'arachides	Anhydride sulfureux et sulfites	Céleri et produits à base de céleri	Céréales contenant du gluten	Crustacés et produits à base de crustacés	Fruits à coques	Graines de sésame et produits à base de graines de sésame	Lupin et produits à base de lupin	Mollusques et produits à base de mollusques	Moutarde et produits à base de moutarde	Œufs et produits à base d'œuf	Poissons et produits à base de poissons	Soja et produits à base de soja
Lundi															
Déjeuner	Salade verte sauce andalouse	X										X	X		
	Filet de colin sauce provençale					X								X	
	Coquille bio					X									
	Fromage blanc bio nature	X													
Goûter	Pain de mie bio du boulanger					X									
	Confiture de lait	X													
	Fruit de saison														
Mardi															
Déjeuner	Taboulé d'hiver			X		X		X				X			
	Steak haché bio														
	Haricots verts bio aux oignons														
	Saint Môret bio	X													
	Kiwi bio														
Goûter	Pain bio aux graines de chia					X									
	Pâte à tartiner bio	X						X							X
	Fruit de saison														
Mercredi															
Déjeuner	Potage Saint Germain bio IDF	X													
	Quenelles nature sauce aurore bio	X				X							X		
	Duo de carottes orange et jaunes	X													
	Gouda bio	X													
	Clémentines bio														
Goûter	Brioche aux pépites de chocolat	X				X							X		
	Fruit de saison														
Jeudi															
Déjeuner	Carottes râpées bio IDF au citron			X								X			
	Sauté de poulet label rouge sauce cévenole					X									
	Quinoa bio	X													
	Yaourt bio IDF aromatisé aux fruits rouges	X													
Goûter	Céréales nature					X									
	Lait nature bio	X													
	Fruit de saison														
Vendredi															
Déjeuner	Céleri et pomme bio au fromage frais	X		X	X							X			
	Riz bio à l'indienne	X				X						X			
	Cantal AOP	X													
	Orange bio														
Goûter	Croissant	X				X							X		
	Lait nature bio	X													
	Fruit de saison														
	-PAIN BIO					X									
En cas de problème technique, une ou plusieurs composantes peuvent être remplacée(s) par :															
	-BETTERAVE ROUGE VINAIGRETTE			X								X			
	-CAPPELETTI BIO VEGE TOFU ET EPINARD	X				X									X
	-PUREE DE POMME														