

Du lundi 30 décembre 2024 au vendredi 03 janvier 2025

## Lundi

Potage de légumes du jour bio

Filet de hoki sauce norvégienne  
(crème, cubes de carottes, oignons et aneth)

Riz bio créole

Yaourt bio vanille

Gaufre de Bruxelles  
Fruit de saison



## Mardi

Menu végétarien

Carottes bio, maïs bio vinaigrette

Cuisse de poulet rôti

Purée de brocolis bio à la vache qui rit  
(brocolis bio, flocons de pommes de terre bio, lait bio, vache qui rit et muscade)

Petit suisse bio aux fruits

Poire bio

Pain au lait  
Banane bio



Pense à apporter chaque jour ta gourde d'eau et à boire de l'eau tout au long de la journée



## Mercredi

Férial

## Jeudi

Menu végétarien

Potage de lentilles corail (lentilles corail, carottes, oignons, flocons de pomme de terre, cumin, crème)

Nugget's végétariens,  
Stick de ketchup

Haricots plats aux oignons

Edam bio

Kaki

Moelleux au fromage blanc  
Fruit de saison



**Pain bio produit localement**



(atelier dans le 91 ; une partie de la farine provient de blés cultivés en IDF)

Ces menus et goûters sont susceptibles de modifications en fonction des arrivages, des cours ou de tout imprévu.



Toutes nos viandes sont nées, élevées et abattues en France, à l'exception du veau (France ou né en Allemagne, élevé et abattu en Hollande) et de l'agneau (Irlande/ N.-Zélande)



Poisson issu d'une pêche durable certifiée



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Protégée ou Indication Géographique Protégée



Label Rouge



Fruits, légumes et laitages subventionnés dans le cadre du programme d'aide de l'UE à destination des écoles



Volaille de qualité certifiée

La liste des allergènes présents dans les menus est disponible sur le site internet de la CDE13 (<https://caissedesecolesparis13.fr>) et dans chaque réfectoire.

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques.

## Vendredi

Radis émincés au fromage frais

Lasagnes aux légumes

(oignons, courgettes, poivrons, tomates et sauce au pesto)

Brie

Orange bio

Pain bio  
Confiture  
Fruit de saison bio

