

Semaine du Goût La Méditerranée

du 14 au
18/10/2024



Lundi 14/10

Espagne

Paëlla de la mer

(Cubes de poisson blanc, riz bio, petits pois, duo de poivrons rouges et verts, fruits de mer et oignons, huile d'olive)

Tomme blanche

Melon jaune

Jeudi 17/10

Italie

Tomates, billes de mozzarella, huile d'olive et basilic

Spaghetti bio bolognaise bio

(Haché de bœuf bio, tomates, carottes, basilic, Parmigiano Reggiano)

Raisin blanc



Mardi 15/10

Liban

Salade libanaise

(Tomate, bio, concombre bio, pois chiches bio d'Île-de-France, huile d'olive, coriandre)

Chich Taouk

(Filet de poulet certifié, bouillon de volaille, oignons, jus de citron, zaatar)

Poêlée de légumes libanais

(Haricots plats, courgettes, poivrons, ail, huile d'olive)

Fromage blanc nature bio et miel

Vendredi 18/10

Maroc

(menu végétarien)

Carottes râpées bio aux épices

(Sauce salade, cumin, coriandre)

Couscous végétarien

(Semoule bio, carottes, courgettes, navets, tomates, pois chiches, poivrons, amandes, coriandre ras-el-hanout, cannelle)

Yaourt bio au citron



Mercredi 16/10

Grèce

Salade crétoise

(Tomate bio, concombre bio, dés de tomme de brebis, poivrons, huile d'olive)

Stifado

(Ragoût de bœuf Label Rouge, ail, cannelle, cumin, tomate, jus d'orange et bouquet garni)

Patates sto fourno

(Pommes de terre bio rôties ail, citron, et origan)

Orange



CAISSE DES ÉCOLES DU 13^e
une restauration scolaire de qualité

