

Menu

du lundi 25 au vendredi 29 décembre 2023

Lundi

Férié

Mardi

Menu végétarien

Potage de légumes du jour

Quinoa bio à la mexicaine
(tomates, haricots rouges, lentilles corail, maïs, paprika, ail, cumin)

Saint Paulin

Kiwi

Pain au lait
Purée de pomme

Mercredi

Taboulé aux herbes fraîches
(semoule bio)

Aiguillettes de poulet panées

Chou-fleur bio persillé

Fromage à tartiner Croc' lait

Clémentines bio

Pain au chocolat
Fruit de saison

Jeudi

Carottes râpées bio vinaigrette

Steak haché de bœuf bio et son jus

Haricots verts persillés

Yaourt vanille bio

Moelleux au fromage blanc

Pain bio
Confiture
Banane bio

Pense à apporter chaque jour ta gourde d'eau
et à boire de l'eau tout au long de la journée



Pain bio produit localement

(atelier dans le 91 ; une partie de la farine provient de blés cultivés en IDF)

Vendredi

Potage de courgette à la Vache qui rit

Blanquette de la mer
(cubes de poisson blanc, oignons, poireaux, champignons et crème)

Pommes de terre vapeur

Pomme bio

Gaufre
Lait chocolat

Ces menus et goûters sont susceptibles de modifications en fonction des arrivages, des cours ou de tout imprévu.



Toutes nos viandes sont nées, élevées et abattues en France, à l'exception du veau (France ou né en Allemagne, élevé et abattu en Hollande) et de l'agneau (Irlande/ N.-Zélande)
Produit issu de l'Agriculture Biologique



Label Rouge



Volaille de qualité certifiée



Poisson issu d'une pêche durable certifiée



Appellation d'Origine Protégée ou Indication Géographique Protégée



Fruits, légumes et laitages subventionnés dans le cadre du programme d'aide de l'UE à destination des écoles

La liste des allergènes présents dans les menus est disponible sur le site internet de la CDE13 (<https://caissedesecolesparis13.fr>) et dans chaque réfectoire.

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de