

# Menu

du lundi 30 octobre au vendredi 03 novembre 2023

## Menu végétarien

### Lundi

Salade verte sauce andalouse

Penne bio

sauce lentilles corail (lentilles corail, tomate, carottes, oignons échalotes, ail, basilic, paprika)

Fromage à tartiner Kiri

Purée pommes banane

Couque pomme  
Fruit de saison

### Mardi

Crème de lentilles vertes  
(lentilles, échalote et crème fraîche)

Poulet rôti

Duo de carottes persillées  
(oranges et jaunes)

Yaourt vanille bio

Orange

Pain bio  
Gelée de framboise  
Fruit de saison

### Mercredi

Férié

### Jeudi

Croisillon à l'emmental  
(pâte feuilletée garnie de Béchamel et d'emmental)

Steak haché de bœuf bio, au jus

Brocolis bio aux oignons

Pomme bio

Pain au chocolat  
Purée de pomme bio

**Pain bio produit localement**

(atelier dans le 91 ; une partie de la farine provient de blés cultivés en IDF)

Pense à apporter chaque jour ta gourde d'eau  
et à boire de l'eau tout au long de la journée



### Vendredi

Carottes râpées bio au citron

Brandade de poisson

(cubes de poisson, flocons de pommes de terre, lait, beurre et muscade)

Petit suisse nature

Kiwi

Biscuits fourrés vanille  
Lait chocolaté

Ces menus et goûters sont susceptibles de modifications en fonction des arrivages, des cours ou de tout imprévu.



Toutes nos viandes sont nées, élevées et abattues en France, à l'exception du veau (France ou né en Allemagne, élevé et abattu en Hollande) et de l'agneau (Irlande/ N.-Zélande)

Produit issu de l'Agriculture Biologique



Label Rouge



Volaille de qualité certifiée



Poisson issu d'une pêche durable certifiée



Appellation d'Origine Protégée ou Indication Géographique Protégée



Fruits, légumes et laitages subventionnés dans le cadre du programme d'aide de l'UE à destination des écoles

La liste des allergènes présents dans les menus est disponible sur le site internet de la CDE13 (<https://caissedesecolessparis13.fr>) et dans chaque réfectoire.

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de