

DU 09 AU 13 OCTOBRE 2023



SEMAINE DU

Lundi : MARRON

Saucisse de Toulouse
(Plat de substitution : saucisse de volaille façon Toulouse)
Lentilles bio et marrons
Dessert au chocolat bio [ILE-DE-FRANCE]
Dattes dénoyautées
Pain Nordique

Jeudi : ORANGE

Carottes râpées bio et
dés de mimolette
Filet de poisson frais
sauce maracudja (Fruit de la passion)
Purée de potimarron
Kaki
Pain au curcuma

Mercredi : JAUNE

Velouté de panais et de carottes jaunes
Biryani aux légumes
(Riz basmati bio avec des raisins secs
accompagné d'une sauce tomate au yaourt épicée)
Emmental bio
Salade de pomme bio, raisin blanc bio et ananas
Pain au maïs

Mardi : VERT

Concombre à l'aneth
Escalope de poulet, crème de persil
Haricots verts
Crème dessert pistache
et galettes au beurre
Pain aux épinards

Vendredi : ROUGE

Salade de tomate bio et poivron
rouge bio [ILE-DE-FRANCE]
Quinoa rouge à la mexicaine
(Tomate bio, haricots rouges bio, maïs bio, paprika et cumin)
Fromage blanc bio [ILE-DE-FRANCE],
coulis de fruits rouges
Pain tomate et origan

GOÛT

UN MENU, UNE COULEUR

CAISSE DES ÉCOLES DU 13^e
une restauration scolaire de qualité

