

# Menu

Du lundi 14 août au vendredi 18 août 2023

## Lundi

Menu  
végétarien

Salade mélangée sauce  
andalouse

Mini galette bio de pois chiche et  
patate douce,  
stick de ketchup

Petits pois à l'anglaise

Riz au lait bio

Gaufre  
Fruit de saison



## Mardi

Férié

## Mercredi

Filet de colin sauce curry, poivrons  
et coriandre

Boulgour bio

Fromage vache qui rit bio

Nectarine

Biscuits fourrés fraise  
Yaourt à boire vanille



## Jeudi

Salade piémontaise (Pommes de terre bio,  
tomate bio, cornichons, œufs durs bio, mayonnaise,  
persil)

Emincé de bœuf (oignons, carottes,  
champignon, ail et bouquet garni)

Carottes rondelles

Yaourt bio à la fraise d'Île-de-  
France

Abricots

Pain bio  
Stick de confiture  
Banane bio



**Pain bio produit localement**

(atelier dans le 91 ; une partie de la farine provient de blés cultivés en IDF)

*Ces menus et goûters sont susceptibles de modifications  
en fonction des arrivages, des cours ou de tout imprévu.*



Toutes nos viandes sont nées,  
élevées et abattues en France,  
à l'exception du veau (France ou né  
en Allemagne, élevé et abattu en  
Hollande) et de l'agneau (Irlande/  
N.-Zélande)

Produit issu de l'Agriculture  
Biologique



Label Rouge



Volaille de qualité certifiée



Poisson issu d'une pêche  
durable certifiée



Appellation d'Origine Protégée  
ou Indication Géographique  
Protégée



Fruits, légumes  
et laitages subventionnés  
dans le cadre du programme  
d'aide de l'UE à destination  
des écoles

## Vendredi

Menu  
végétarien

Tomate bio d'Île-de-France  
huile d'olive et basilic

Quinoa bio d'Île-de-France à la  
mexicaine (lentilles corail, tomates, maïs,  
oignons, ail et cumin)

Gouda bio

Purée de pomme fraise

Pain au chocolat  
Fruit de saison



La liste des allergènes présents dans les menus est disponible sur le site internet de la CDE13  
(<https://caissedesecolesparis13.fr>) et dans chaque réfectoire.

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits  
provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides,  
soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de  
plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques.

Pense à apporter chaque jour ta gourde d'eau  
et à boire de l'eau tout au long de la journée

