

Du lundi 15 au vendredi 19 Mai 2023

Lundi

Filet de cabillaud sauce bonne femme
(crème, champignons, échalote et oignon)



Boullgour bio



Fromage à tartiner Chanteneige bio et
gressin



Pomme bio



Moelleux au citron
Yaourt
Fruit de saison

Menu végétarien

Mardi

Pain au curcuma

Concombre à la menthe

Riz bio à l'indienne

(riz bio, lentilles corail, petits pois, courgettes, carottes, oignons, crème liquide, coriandre, ail et curry)



Fromage blanc nature bio



Orange bio



Pain bio aux pépites de chocolat



Lait nature bio
Purée de pomme



Mercredi

Pain aux graines de courge

Tomate bio et maïs bio



Steak haché de bœuf bio, au jus



Carottes rondelles bio à l'estragon



Semoule au lait

Spéculoos

Gaufre
Fruit de saison



Jeudi

Férialé

Pain bio produit localement



(atelier dans le 91 ; une partie de la farine provient de blés cultivés en IDF)

Ces menus et goûters sont susceptibles de modifications en fonction des arrivages, des cours ou de tout imprévu.



Toutes nos viandes sont nées, élevées et abattues en France, à l'exception du veau (France ou né en Allemagne, élevé et abattu en Hollande) et de l'agneau (Irlande/ N.-Zélande)



Poisson issu d'une pêche durable certifiée



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Protégée ou Indication Géographique Protégée



Label Rouge



Fruits, légumes et laitages subventionnés dans le cadre du programme d'aide de l'UE à destination des écoles



Volaille de qualité certifiée

Vendredi

Fermé

La liste des allergènes présents dans les menus est disponible sur le site internet de la CDE13 (<https://caissedesecolesparis13.fr>) et dans chaque réfectoire.

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques.