

Menu

du lundi 07 au vendredi 11 novembre 2022

Menu végétarien

Lundi

Betterave bio aux herbes fraîches
(huile d'olive, échalote, ail, ciboulette, persil)



Quinoa bio à la mexicaine

(tomate, haricots rouges, lentilles corail, maïs, paprika, ail, cumin)

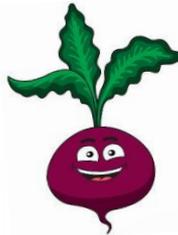


Vache qui rit

Purée de pomme bio



BN casse croûte
Lait nature bio
Purée de pomme et coing



Mardi

Emincé de bœuf sauce forestière
(émincé de bœuf, carottes, oignons, persil, champignons, crème)

Pommes de terre vapeur

Camembert bio



Poire bio



Pain bio
Confiture de lait
Fromage blanc nature



Mercredi

Salade verte, vinaigrette à l'huile d'olive

Omelette bio aux fines herbes



Bâtonnière de carottes

Yaourt aux fruits mixés bio



Madeleine

Pain au lait
Banane bio



Jeudi

Salade de lentilles
(lentilles, tomates, échalotes, moutarde, persil)

Filet de poisson blanc aux céréales
Chou romanesco à la crème



Edam bio



Clémentines bio



Pain d'épice
Yaourt
Fruit de saison

Pain bio produit localement



(atelier dans le 91 ; une partie de la farine provient de blés cultivés en IDF)

Ces menus et goûters sont susceptibles de modifications en fonction des arrivages, des cours ou de tout imprévu.



Toutes nos viandes sont nées, élevées et abattues en France, à l'exception de l'agneau et du veau



Poisson issu d'une pêche durable certifiée



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Protégée ou Indication Géographique Protégée



Label Rouge



Fruits, légumes et laitages subventionnés dans le cadre du programme d'aide de l'UE à destination des écoles



Volaille de qualité certifiée

Vendredi

Féfé

La liste des allergènes présents dans les menus est disponible sur demande à la CDE13. Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques.