

Menu

Du lundi 04 au vendredi 08 juillet 2022

Menu végétarien

Lundi

Salade verte vinaigrette

Riz bio à l'indienne

(lentilles corail, petits pois, carottes, courgettes, ail, **coriandre fraîche**, curry, crème)



Emmental bio



Pomme bio



Pain
Confiture
Purée de fruit ou Fruit de saison



Mardi

Salade de lentilles

(lentilles, tomates, échalotes et moutarde)



Filet de colin sauce du chef

Légumes du jour

Fromage blanc nature bio



Pêche bio



Moelleux
Lait ou yaourt
Purée de fruit ou fruit

Mercredi

Steak haché de bœuf bio au jus



Coquillettes bio



Fromage du jour

Purée de fruit ou fruit de saison

Gaufre
Prunes

Menu végétarien

Jeudi

Dernier jour d'école

Salade du jour

Ravioli de légumes

Fromage à tartiner Carré fondu

Purée de fruit ou fruit de saison

Biscuit
Lait nature
Purée de fruit ou Fruit de saison

Pain bio produit localement



(atelier dans le 91 ; une partie de la farine provient de blés cultivés en IDF)

Ces menus et goûters sont susceptibles de modifications en fonction des arrivages, des cours ou de tout imprévu.



Toutes nos viandes sont nées, élevées et abattues en **France**, à l'exception du veau (*France ou né en Allemagne, élevé et abattu en Hollande*) et de l'agneau (*Irlande/N.-Zélande*)

Produit issu de l'Agriculture Biologique



Poisson issu d'une pêche durable certifiée



Appellation d'Origine Protégée ou Indication Géographique Protégée



Label Rouge



Fruits, légumes et laitages subventionnés dans le cadre du programme d'aide de l'UE à destination des écoles



Volaille de qualité certifiée

La liste des allergènes présents dans les menus est disponible sur le site internet de la CDE13 (<https://caissedesecolesparis13.fr>) et dans chaque réfectoire.

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de

Vendredi