

# Menu

du lundi 08 au vendredi 12 novembre 2021

## Menu végétarien

### Lundi

**Betterave bio** aux herbes fraîches  
(huile d'olive, échalote, ail, ciboulette, persil)



**Couscous végétarien**

(semoule de couscous complet bio, tomate, duo de carottes, courgettes, pois chiche, poivrons, pruneaux, abricots, raz el hanout, cannelle, coriandre et ail)



Vache qui rit

Purée de pomme

BN casse croûte  
Lait nature bio  
Purée de pomme et fraise



### Mardi

**Emincé de bœuf à l'orientale**  
(tomates, poivrons rouges et verts, aubergines, courgettes, oignons, ail et ras el hanout)

Blé bio

Emmental bio

Poire bio

Pain bio  
Confiture de fraise  
Fromage blanc nature



### Mercredi

Salade verte, vinaigrette à l'huile d'olive

Omelette bio aux fines herbes



Bâtonnière de carottes

Yaourt aux fruits mixés

Madeleine

Pain au lait  
Banane bio



### Jeudi

**Férialé**

### Vendredi

**Salade de lentilles**  
(lentilles, tomates, échalotes, moutarde, persil)

Poisson aux céréales  
Chou fleur au curry



Edam bio

Clémentines bio



Moelleux nature  
Yaourt  
Fruit de saison

### Pain bio produit localement



(atelier dans le 91 ; une partie de la farine provient de blés cultivés en IDF)

Ces menus et goûters sont susceptibles de modifications en fonction des arrivages, des cours ou de tout imprévu.



Toutes nos viandes sont nées, élevées et abattues en France, à l'exception de l'agneau et du veau



Poisson issu d'une pêche durable certifiée



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Protégée ou Indication Géographique Protégée



Label Rouge



Fruits, légumes et laitages subventionnés dans le cadre du programme d'aide de l'UE à destination des écoles



Volaille de qualité certifiée

La liste des allergènes présents dans les menus est disponible sur demande à la CDE13. Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques.