

Menu

Du lundi 26 au vendredi 30 juillet 2021

Lundi

Chili con carne
(viande égrenée de bœuf bio, tomate, haricots rouges, maïs bio, cumin, paprika, ail)



Riz créole bio



Vache qui rit

Nectarine

Pain au lait du boulanger
Purée de pomme et cassis

Mardi

Menu
végétarien

Melon

Omelette bio aux herbes



Haricots verts bio aux oignons



Emmental bio



Muffin aux pépites de chocolat

Biscuits fourrés chocolat
Banane

Mercredi

Jambon de dinde label rouge
Salade de pâtes (pâtes, tomates, concombre, huile d'olive et herbes fraîches)



Fromage blanc vanille

Pomme bio



Croissant
Fruit de saison

Jeudi

Taboulé aux herbes fraîches (semoule bio, tomates, concombres et herbes fraîches)



Cuisse de poulet rôti



Chou romanesco à la crème

Chanteneige bio



Pêche plate



Couque amandes
Yaourt à boire à la fraise

Pense à apporter chaque jour ta gourde d'eau
et à boire de l'eau tout au long de la journée



Pain bio produit localement



(atelier dans le 91 ; une partie de la farine provient de blés cultivés en IDF)

Ces menus et goûters sont susceptibles de modifications en fonction des arrivages, des cours ou de tout imprévu.



Toutes nos viandes sont nées, élevées et abattues en France, à l'exception de l'agneau et du veau



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Label Rouge



Volaille de qualité certifiée



Poisson issu d'une pêche durable certifiée



Appellation d'Origine Protégée ou Indication Géographique Protégée



Fruits, légumes et laitages subventionnés dans le cadre du programme d'aide de l'UE à destination des écoles

Vendredi

Concombre bio sauce bulgare



Filet de cabillaud sauce polynésienne (tomate, carottes, oignons ail, lait de coco et curry)



Mélange de boulgour et quinoa bio



Yaourt bio aromatisé framboise



Moelleux au citron
Fruit de saison

La liste des allergènes présents dans les menus est disponible sur demande à la CDE13. Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques.