

# Menu

Du lundi 03 au vendredi 07 Mai 2021


## Menu végétarien



### Lundi

Salade verte vinaigrette

Couscous végétarien (semoule bio, tomates, pois chiche, poivrons, pruneaux, abricots, amandes, coriandre ras el hanout, cannelle)

Fromage à tartiner

Purée de pomme bio 

Pain bio aux pépites de chocolat   
Lait nature bio   
Purée de pomme banane

### Mardi

Concombre et maïs bio vinaigrette 

Saucisse de volaille façon Toulouse


Purée de courgette et vache qui rit


Pomme bio 

Biscuits fourrés fraise  
Yaourt aux fruits mixés  
Fruit de saison

### Mercredi

Tomate croque sel

Cuisse de poulet rôtie 


Carottes rondelles bio à l'estragon 

Yaourt aromatisé

Gaufre

Pain d'épices  
Banane

### Jeudi


Filet de colin à l'orientale 

(tomate, courgettes, poivrons, aubergines, oignons, ail et raz el hanout)

Boullgour bio 

Yaourt bio nature 

Poire

Baguette viennoise du boulanger  
Lait nature bio   
Fruit de saison

**Pain bio produit localement** 

(atelier dans le 91 ; une partie de la farine provient de blés cultivés en IDF)

Ces menus et goûters sont susceptibles de modifications en fonction des arrivages, des cours ou de tout imprévu.



Toutes nos viandes sont nées, élevées et abattues en France, à l'exception de l'agneau et du veau



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Label Rouge



Volaille de qualité certifiée



Poisson issu d'une pêche durable certifiée



Appellation d'Origine Protégée ou Indication Géographique Protégée



Fruits, légumes et laitages subventionnés dans le cadre du programme d'aide de l'UE à destination des écoles

### Vendredi

Steak haché bio au jus 

Fusili bio 

Edam bio 

Kiwi bio 

Couque cerise  
Yaourt  
Purée de fruit

La liste des allergènes présents dans les menus est disponible sur demande à la CDE13.  
Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques.