

# Menu

Du lundi 22 au vendredi 26 mars 2021

## Lundi

Blanquette de la mer  
(cubes de poisson, poireaux, oignons, crème)

Riz bio créole

Yaourt bio vanille

Pomme bio

Biscuits fourrés fraise  
Lait nature bio  
Fruit de saison



Pain tomate et origan

## Mardi

Menu de  
printemps

Salade printanière  
(concombre, radis, mâche, dés de brebis et sauce bulgare)

Rôti de dinde label rouge

Poêlée de penne *Primavera*  
(penne bio, haricots plats, petits pois, courgettes, oignons, ail, basilic et huile d'olive, Parmigiano Reggiano)

Dessert fruitier pomme-rhubarbe

Pain  
Barre de chocolat  
Fruit de saison



## Mercredi

Samoussa aux légumes

Ragoût de bœuf aux pruneaux

Carottes rondelles bio persillées

Poire

Muffin aux pépites de chocolat  
Yaourt à boire vanille

## Jeudi

Menu végétarien

Chou blanc bio au fromage frais

Omelette nature bio

Haricots verts du soleil (huile d'olive, ail et basilic)

Emmental bio

Chou vanille

Pain au lait du boulanger  
Petit suisse bio  
Fruit de saison

**Pain bio produit localement**

(atelier dans le 91 ; une partie de la farine provient de blés cultivés en IDF)

## Vendredi

Jambon de porc label rouge  
(Plat de substitution : gigolette de dinde)

Gratin dauphinois bio *de proximité*  
(pommes de terres bio Île-de-France, lait, crème, ail, muscade)

Yaourt nature bio

Orange bio

Barre pâtissière  
Lait nature bio  
Purée de fruit bio



Toutes nos viandes sont nées, élevées et abattues en France, à l'exception de l'agneau (Irlande / N.-Zélande)



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Label Rouge



Volaille de qualité certifiée



Poisson issu d'une pêche durable certifiée



Appellation d'Origine Protégée



Fruits et légumes et laitages subventionnés dans le cadre du programme d'aide de l'UE à destination des écoles

La liste des allergènes présents dans les menus est disponible sur demande à la CDE13. Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques.