

# Menu

Du lundi 25 au vendredi 29 janvier 2021

## Lundi

Aiguillette de filet de poulet panée

Haricots plats du soleil  
(huile d'olive, ail et basilic)

Crème dessert vanille UHT

Sablé de Retz

Pain / Barre de chocolat /  
Jus d'orange

## Mardi

Grève écoles

Betteraves rouges vinaigrette

Raviolis de légumes

Croc lait à tartiner

Purée de pomme bio

Biscuits nappés au chocolat /  
Lait nature bio /  
Purée de pomme et poire bio



## Mercredi

Menu  
végétarien

Potage de légumes (poireaux, carottes, flocon  
de pomme de terre, oignon et crème)

Penne bio sauce aux lentilles corail  
(lentilles corail, carottes, oignons, coulis de tomate,  
paprika, emmental râpé)

Gouda bio

Pomme bio

Gaufre /  
Purée de pomme et banane bio



## Jeudi

Salade verte vinaigrette

Cuisse de poulet label rouge sauce  
**basquaise**  
(tomate, poivrons rouges et verts, oignons et ail)

Blé bio

Petit suisse bio aux fruits

BN casse croûte / Lait nature bio /  
Fruit de saison



### Pain bio produit localement

(atelier dans le 91 ; une partie de la farine provient de blés cultivés en IDF)

Ces menus et goûters sont susceptibles de modifications  
en fonction des arrivages, des cours ou de tout imprévu.



Toutes nos viandes sont nées,  
élevées et abattues en  
**France**, à l'exception de  
l'agneau (Irlande / N.-Zélande)



Poisson issu d'une pêche  
durable certifiée



Produit issu de l'Agriculture  
Biologique



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Fruits et légumes  
et laitages subventionnés  
dans le cadre du  
programme d'aide de l'UE à  
destination des écoles



Volaille de qualité certifiée

## Vendredi

Carottes râpées bio à l'orange bio

Filet de poisson blanc aux céréales

Brocolis aux oignons

Saint Paulin bio

Banane bio

Moelleux nature / Yaourt /  
Fruit de saison



La liste des allergènes présents dans les menus est disponible sur demande à la CDE13.  
Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques.