

Menu

Du lundi 04 au vendredi 08 janvier 2021

Lundi

Spaghetti à la bolognaise (égrené de bœuf, tomate, oignons, carotte, ail, basilic et parmesan reggiano)

Chanteneige bio 

Purée de pomme bio 

Gaufre liégeoise / Lait nature / Purée de pomme et coing



Mardi

Concombre et radis vinaigrette

Filet de hoki sauce beurre blanc (beurre, crème, citron, échalote, vinaigre blanc)

Pommes de terre vapeur

Yaourt vanille bio 

BN casse croûte / Lait nature / Fruit de saison


Mercredi

Menu végétarien


Velouté de potiron (potiron, carottes, oignons, flocons de pomme de terre, muscade, crème)

Fallafel sauce au fromage blanc aux herbes (fromage blanc, échalote, ciboulette, coriandre, menthe, persil)

Haricots plats aux oignons

Edam bio 

Eclair vanille


Pain au lait (épicerie) / Banane bio 




Jeudi

Salade verte aux dés de brebis

Cuisse de poulet façon tajine (abricots, pruneaux, amandes, oignons ail, carottes)


Semoule bio 



Poire bio  

Moelleux au citron / Yaourt nature bio / Fruit de saison 

Vendredi

Carottes bio et maïs bio vinaigrette 

Emincé de bœuf label rouge sauce moutarde 
 Purée de courgettes et vache qui rit

Orange bio  

Pain aux pépites de chocolat / Yaourt / Fruit de saison

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques



Fruits et légumes et laitages subventionnés dans le cadre du programme Aide de l'UE à destination des écoles

Ces menus et ces goûters sont susceptibles de modifications en fonction des cours, des arrivages et des effectifs communiqués à l'avance.

Les goûters concernent les écoles maternelles et les écoles élémentaires ou les centres de loisirs.



*Certifiée race à viande et / ou VBF (viande bovine française)



Pour tous nos repas, goûters et pique-niques, le pain est issu de l'agriculture biologique.

La liste des allergènes présents dans les menus sont disponibles sur demande à la CDE 13