

# Menu

Du lundi 23 au vendredi 27 novembre 2020

## La route des fromages et des pains



Menu végétarien

**Lundi**

**Pain aux graines de courges**

Betterave bio aux herbes fraîches

Penne bio sauce fromagère au **Cantal**  
(crème liquide, emmental, cantal jeune, Parmigiano Reggiano, ail)

Yaourt nature bio

Raisin bio



Couque amande / Lait nature / Fruit de saison



**Mardi**

**Pain aux graines de tournesol**

Salade verte, *mini-bûchette de chèvre* et miel

Cuisse de poulet façon tajine  
(abricots secs, pruneaux, amandes, carottes, ail)

Muffin aux pépites de chocolat

Brioche fourrée fraise / Yaourt / Fruit de saison

**Mercredi**

**Pain aux graines de chia**

Crème de lentilles bio

Filet de hoki sauce polynésienne (tomate, oignon, ail, curry et lait de coco)

Haricots verts extra fins persillés

**Mini Brin**

Orange



Gaufre liégeoise / Compote de pomme et cassis



**Jeudi**

**Pain au sésame**

Carottes râpées bio, dés de **Fourme d'Ambert** et noix

Sauté de dinde label rouge sauce moutarde

Semoule bio

Poire bio



Pain aux pépites de chocolat / Fromage blanc nature / Fruit de saison

**Vendredi**

**Pain semi-complet**

Blanquette de veau   
(Sauté de veau, oignon, poireaux, crème)  
Riz bio créole

**Coulommiers** à la coupe

Pomme bio

BN casse croûte / Lait nature / Fruit de saison

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques

**Pain bio**

Ces menus et ces goûters sont susceptibles de modifications en fonction des cours, des arrivages et des effectifs communiqués à l'avance.

Les goûters concernent les écoles maternelles et les écoles élémentaires ou les centres de loisirs



\*Certifiée race à viande et / ou VBF (viande bovine française)



Pour tous nos repas, goûters et pique-niques, le pain est issu de l'agriculture biologique.