




# Menu


Du lundi 28 septembre au 02 octobre 2020

## Lundi

Cuisse de poulet rôti    
Lentilles bio à la paysanne 

Saint Nectaire

Kiwi jaune


Brioche du boulanger / Yaourt nature bio / Fruit de saison 




## Menu végétarien

## Mardi


Méli mélo gourmands (blé, orge, avoine, pois, carottes, tomate, concombre, basilic)

Omelette bio  nature

Haricots plats du soleil (ail, basilic et huile d'olive)

Gouda bio 

Prunes

Pain au chocolat / Lait nature bio / Purée de pomme 


## Mercredi

Tomate bio  vinaigrette

Jambon de dinde label rouge 


Coquille bio 

Fromage blanc nature bio 

Couque cerises / Banane bio 




## Jeudi


Carottes râpées bio  au citron

Filet de poisson pané

Brocolis aux oignons

Yaourt bio à la pêche 

Muffin nature aux pépites de chocolat

Gaufre liégeoise / Lait nature bio / Fruit de saison 

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques

Pain bio 

Ces menus et ces goûters sont susceptibles de modifications en fonction des cours, des arrivages et des effectifs communiqués à l'avance.

Les goûters concernent les écoles maternelles et les écoles élémentaires ou les centres de loisirs




\*Certifiée race à viande et / ou VBF (viande bovine française)




Pour tous nos repas, goûters et pique-niques, le pain est issu de l'agriculture biologique.


## Vendredi

Concombre ail et fines herbes

Hachis Parmentier au potiron (égrené de bœuf, potiron, flocon de pomme de terre, lait et muscade) 

Vache qui rit

Raisin bio 

Moelleux nature / Lait nature bio  / Fruit de saison