

# Menu

Du lundi 21 au vendredi 25 septembre 2020

## Menu végétarien

### Lundi

Salade verte vinaigrette

Tagliatelle sauce minestrone (lentilles vertes, lentilles corail, haricots blancs, haricots rouges, coulis de tomates, oignons, carottes, courgettes, ail, basilic, paprika, Parmigiano Reggiano)

Carré fondu

Pomme bio

Biscuits fourrés fraise / Lait nature bio / Compote pomme et pêche



### Mardi

Concombre bio à la crème

Escalope de poulet au jus

Purée de pommes de terre bio

Yaourt vanille bio

Moelleux au fromage blanc / Lait au chocolat / Fruit de saison

### Mercredi

Céréales gourmandes bio et dés de mimolette (blé, soja, orge, avoine, seigle, riz, dés de brebis tomate, concombre, huile d'olive, ciboulette et basilic)

Emincé de bœuf Stroganoff (champignons, oignons, ail, tomate, paprika)

Chou romanesco

Prunes

Mini frangipanes / Fromage blanc nature bio



### Jeudi

Radis au fromage frais

Aiguillettes de poulets épicées

Bâtonnière de carottes

Edam bio

Paris-Brest

Pain au lait / Yaourt / Fruit de saison

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques

### Vendredi

Tomate huile d'olive et basilic

Filet de cabillaud sauce provençale (tomates, courgettes, ail, olives noires)

Mélange quinoa bio et boulgour bio

Yaourt bio aux fruits mixés

Pain aux pépites de chocolat / Lait nature bio Fruit de saison

### Pain bio

Ces menus et ces goûters sont susceptibles de modifications en fonction des cours, des arrivages et des effectifs communiqués à l'avance.

Les goûters concernent les écoles maternelles et les écoles élémentaires ou les centres de loisirs



\*Certifiée race à viande et / ou VBF (viande bovine française)



Pour tous nos repas, goûters et pique-niques, le pain est issu de l'agriculture biologique.