


Menu


Du lundi 12 au vendredi 16 octobre 2020


Lundi

Salade verte vinaigrette

Couscous végétarien (semoule de couscous complet bio , tomate, duo de carottes, courgettes, pois chiche, poivrons, pruneaux, abricots, raz el hanout, cannelles, coriandre et ail)

Stick de mimolette

Orange bio 

Pain au lait du boulanger/ Lait nature bio  fruit de saison

Mercredi

Potage Dubarry (chou-fleur, flocon de pommes de terre, crème et muscade)

Sauté d'agneau
Petits pois à l'anglaise

Riz au lait

Biscuits sablés

Muffin aux pépites de chocolat / Compote de pomme et fraise

Vendredi

Salade du jour

Brandade de poisson
(cubes de poisson blanc, flocons de pommes de terre bio, lait bio, ail et muscade)

Six de Savoie

Fruit ou compote

Biscuits fourrés fraises / Lait vanille / Compote ou fruit



Mardi

Menu européen Pain multigrains



Tomate bio,  billes de mozzarella, huile d'olive et basilic





Saucisse de Francfort façon currywurst
(tomate, curry, moutarde et oignon)
(Plat de substitution : saucisse de volaille)



Lentilles bio  à la paysanne



Liégeois au chocolat bio 

Pain aux pépites de chocolat / Lait nature bio / Fruit de saison 

Jeudi

Carottes râpées bio  vinaigrette et dés d'emmental

Cuisse de poulet rôti
Brocolis aux oignons

Paris Brest

Moelleux au citron / Yaourt / Fruit de saison



Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques

Pain bio



Ces menus et ces goûters sont susceptibles de modifications en fonction des cours, des arrivages et des effectifs communiqués à l'avance.

Les goûters concernent les écoles maternelles et les écoles élémentaires ou les centres de loisirs



*Certifiée race à viande et / ou VBF (viande bovine française)



Pour tous nos repas, goûters et pique-niques, le pain est issu de l'agriculture biologique.