

Menu

Du lundi 09 au vendredi 13 Mars 2020

Lundi

Salade verte vinaigrette et huile d'olive

Hachis Parmentier bio (égrené de bœuf bio, flocons de pommes de terre bio, lait bio, oignons, beurre, muscade)

Gouda bio

Compote de pomme bio

Pain / Confiture de lait / Fruit de saison



Mardi

Menu végétarien

Céréales gourmandes bio (blé, soja, orge, avoine, seigle, riz, dés de brebis tomate, concombre, huile d'olive, ciboulette et basilic)

Omelette bio au fromage
Duo de carottes jaunes et oranges

Yaourt vanille bio

Orange bio

Pain au chocolat / Lait nature bio /
Compote de pomme et coing

Mercredi

Potage de lentilles corail

Sauté de veau à la hongroise
(Tomates, champignons, crème et paprika)

Chou-fleur persillé

Saint Môret

Salade de pomme bio, orange bio et ananas au sirop

Couque pomme / Fruit



Jeudi

Concombre et dés de brebis

Filet de cabillaud sauce au beurre blanc
(crème, beurre et échalotte)
Haricot verts persillés

Tarte noix de coco

Pain au sésame / Croque lait /
Banane bio

Vendredi

Céleri bio râpée rémoulade moutardé et pomme bio

Cuisse de poulet label rouge Yassa
(oignon et citron)

Riz bio créole

Yaourt aux fruits mixés bio

Briochette au sucre du boulanger /
Lait nature bio / Fruit de saison

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques

Pain bio

Ces menus et ces goûters sont susceptibles de modifications en fonction des cours, des arrivages et des

Les goûters concernent les écoles maternelles et les écoles élémentaires ou les centres de loisirs



*Certifiée race à viande et / ou VBF
(viande bovine française)



Pour tous nos repas, goûters et pique-niques, le pain est issu de l'agriculture biologique

La liste des allergènes présents dans les menus sont disponibles sur demande à la CDE 13