

# Menu

Du lundi 27 au vendredi 31 janvier 2019

## Lundi

Betterave bio et maïs bio   
 Brochette de dinde marinée basquaise  
 Bâtonnière de légumes aux haricots  
 plats (carottes, haricots plats, courgettes et haricots beurre)  
 Yaourt bio aux fruits mixés   
 Spéculoos  
 -----  
 Pain aux pépites de chocolat / Yaourt  
 / Fruit de saison



## Menu végétarien Mardi

## Nouvel an Chinois Pain au sésame

Samoussa de légumes   
 Riz bio cantonnais végétarien (riz bio, maïs bio, petits pois, omelette bio, oignon, sauce soja, ciboulette et piment doux)  
 Fromage blanc bio et coulis de fruits exotiques  
 Litchis frais  
 -----  
 Baguette viennoise du boulanger / Lait nature bio Fruit

## Mercredi

Taboulé aux fruits secs (semoule bio, abricots secs, raisins secs, huile d'olive, jus d'orange, amandes effilées, et ras el hanout)  
 Emincé de bœuf label rouge sauce moutarde  
 Carottes rondelles bio   
 Gouda bio individuel   
 Pomme bio   
 -----  
 Gaufre liégeoise / Yaourt à boire abricot



## Jeudi

Chipolata  
 (Plat de substitution : saucisse de volaille)  
 Purée de pois cassés (pois cassé, flocons de pommes de terre, lait, crème, muscade)  
 Saint Paulin bio   
 Clémentines bio   
 -----  
 Brioche fourrée fraise / Lait nature bio / Compote pomme banane

## Vendredi

Carottes râpées bio, endive et pomme   
 Filet de poisson blanc aux céréales  
 Brocolis aux oignons  
 Saint Môret  
 Muffin chocolat aux pépites de chocolat  
 -----  
 Pain / Confiture / Fruit de saison

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques

### Pain bio



Ces menus et ces goûters sont susceptibles de modifications en fonction des cours, des arrivages et des effectifs communiqués à l'avance.

Les goûters concernent les écoles maternelles et les écoles élémentaires ou les centres de loisirs



\*Certifiée race à viande et / ou VBF (viande bovine française)



Pour tous nos repas, goûters et pique-niques, le pain est issu de l'agriculture biologique.