

Menu

Du lundi 20 au vendredi 24 janvier 2020

Lundi

Filet de cabillaud sauce méditerranéenne
(tomate, aubergines, courgettes, poivrons, oignons, olives noires et huile d'olive)

Pommes de terre vapeur

Yaourt vanille bio

Pomme

Céréales au chocolat / Lait nature bio
/ Fruit de saison



Mardi

Salade verte et dés de cheddar et gouda

Jambon de porc label rouge
(plats de substitution : jambon de dinde)
Duo de carottes jaunes et oranges persillé

Galette des Rois

Pain / Confiture de fraise / Banane

Mercredi

Soupe de brocolis, épinard, vache qui rit

Steak haché bio à la moutarde
Haricots verts extra-fins (aux oignons)

Tarte Bourdaloue (poire et amandes)

Briochette de pépites de chocolat /
Fruit de saison



Jeudi

Carottes bio Ile de France râpées à
l'orange

Poulet de proximité à l'estragon
Semoule bio

Yaourt bio abricot d'Ile de France

Baguette de pain / Saint Môret / Fruit
de saison

Vendredi

Menu végétarien

Chou blanc bio aux pommes bio

Riz bio à l'indienne
(riz bio, lentilles corail, petits pois, courgettes, carottes, oignons, crème liquide, coriandre, ail et curry)

Edam bio

Orange bio

BN casse croûte / Lait nature bio
Fruit

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques

Pain bio



Ces menus et ces goûters sont susceptibles de modifications en fonction des cours, des arrivages et des effectifs communiqués à l'avance.

Les goûters concernent les écoles maternelles et les écoles élémentaires ou les centres de loisirs



*Certifiée race à viande et / ou VBF
(viande bovine française)



Pour tous nos repas, goûters et pique-niques, le pain est issu de l'agriculture biologique.

La liste des allergènes présents dans les menus sont disponibles sur demande à la CDE 13