


# Menu


Du lundi 30 septembre au 04 octobre 2019

## Lundi

Tomate bio  et maïs bio 

Paëlla de la mer  
(cubes de poisson, fruits de mer, épices, petits pois, poivrons rouges et verts)

Riz safrané bio 


Yaourt à la fraise bio 


Pain aux pépites de chocolat / Yaourt à boire abricot / Fruit de saison




## Menu végétarien

## Mardi


Céréales gourmandes bio  (blé, soja, orge, avoine, seigle, riz, tomate, concombre, huile d'olive, ciboulette et basilic)

Omelette bio  nature

Haricots plats au soleil (ail, basilic et huile d'olive)


Fromage blanc bio nature 


Prunes


Croissant / Lait nature bio  /  
Compote de pomme

## Mercredi

Tajine de veau   
(sauté de veau, abricots secs, pruneaux, carottes, amandes grillées, oignons, épices et ail)

Semoule bio 

Gouda bio 


Raisin bio 

Couque cerises / Fromage blanc vanille



## Jeudi

Carottes râpées bio  au citron

Cuisse de poulet rôti   
Brocolis aux oignons

Emmental bio 

Tarte au pomme bio 

Pain baguette / Fromage fouetté / Fruit de saison

## Vendredi

Concombre bio  et dés de brebis

Hachis Parmentier au potiron (égrené de bœuf bio, potiron, flocon de pomme de terre, lait et muscade)

Kiwi jaune

Brioche nature du boulanger / Lait nature bio  Fruit de saison

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques

Pain bio 

Ces menus et ces goûters sont susceptibles de modifications en fonction des cours, des arrivages et des effectifs communiqués à l'avance.

Les goûters concernent les écoles maternelles et les écoles élémentaires ou les centres de loisirs



\*Certifiée race à viande et / ou VBF (viande bovine française)



Pour tous nos repas, goûters et pique-niques, le pain est issu de l'agriculture biologique.