

Menu

Du lundi 14 au vendredi 18 octobre 2019

Lundi

Menu
végétarien

Salade piémontaise (Pommes de terre, tomates, œufs durs, cornichons et mayonnaise)

Boulettes de légumes végétariennes crème de poivrons (crème, tomate, poivrons rouges et verts)

Carottes rondelles bio persillées

Fromage blanc bio nature

Orange

Baguette viennoise du boulanger / Lait nature bio / Compote de pomme et coing



Mardi

Carottes râpées bio vinaigrette et dés d'emmental

Petit salé

(Plat de substitution - rôti de dinde)

Lentilles bio à la paysanne

Raisin bio

Pain aux pépites de chocolat
/ Yaourt aux fruits mixés / Fruit de saison

Mercredi

Rillettes de thon cantadou et pain de mie toasté

Aiguillettes de poulet épicés, fromage blanc nature bio aux herbes

Petits pois bio à l'anglaise

Poire bio

Couque amande / Fruit de saison



Jeudi

Salade coccinelle bio (tomates bio de proximité, olives noires, échalotes et vinaigrette)

Emincé de bœuf label rouge à la Hongroise (tomates, paprika, champignons, oignons, carottes, persil et crème)

Coquillettes bio

Yaourt nature bio

Pain / Confiture de lait / Banane bio

Vendredi

Dernier jour avant les
vacances scolaires

Salade du jour

Brandade de poisson (cubes de poisson, flocons de pomme de terre, lait, oignons, persil et muscade)

Fondu carré

Compote de pomme bio ou fruit

Moelleux au citron / Lait vanille / Compote de pomme et banane

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques

Pain bio

Ces menus et ces goûters sont susceptibles de modifications en fonction des cours, des arrivages et des effectifs communiqués à l'avance.

Les goûters concernent les écoles maternelles et les écoles élémentaires ou les centres de loisirs



*Certifiée race à viande et / ou VBF (viande bovine française)



Pour tous nos repas, goûters et pique-niques, le pain est issu de l'agriculture biologique.