

Menu

Du lundi 23 au vendredi 27 septembre 2019

Menu végétarien

Lundi

Salade automnale (salade, noix et raisins frais)

Penne bio sauce lentilles corail (Tomate, oignon, échalote basilic, parmigiano reggiano et paprika)

Tomme blanche

Pomme bio

Céréales natures / Lait nature bio /
Compote pomme et pêche



Mardi

Taboulé à la ciboulette (semoule bio, tomate, concombre, menthe, huile d'olive et citron)

Escalope de poulet à la crème

Chou romanesco

Yaourt vanille bio

Allumette de pain aux mueslis / Petit suisse bio / Fruit de saison

Mercredi

Emincé de bœuf label rouge sauce forestière (cocktail de champignons, carottes oignons, persil, crème)

Riz bio aux petits légumes

Brie .

Kiwi bio

Muffin aux pépites de chocolat / Yaourt à boire fraise



Jeudi

Radis beurre

Rôti de porc aux pruneaux (Plat de substitution : volaille)

Jeunes carottes

Edam bio

Flan pâtissier

Pain / Pâte à tartiner / Fromage blanc aux fruits

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques

Vendredi

Salade libanaise (tomate, concombre et pois chiches, coriandre, menthe et citron)

Filet de poisson blanc, fondue de légumes (Filet de cabillaud, carottes râpées, poireaux, oignons et crème)

Mélange quinoa bio et boulgour bio

Yaourt bio aux fruits mixés

Barre pâtissière / Lait nature bio Fruit de saison

Pain bio

Ces menus et ces goûters sont susceptibles de modifications en fonction des cours, des arrivages et des effectifs communiqués à l'avance.

Les goûters concernent les écoles maternelles et les écoles élémentaires ou les centres de loisirs



*Certifiée race à viande et / ou VBF (viande bovine française)



Pour tous nos repas, goûters et pique-niques, le pain est issu de l'agriculture biologique.