

# Menu

Du lundi 02 au vendredi 06 septembre 2019

## Menu de rentrée

### Lundi

Tomate et maïs bio au basilic

Potatoes Burger (galettes de pommes terre, burger de bœuf, fromage fondu et sauce tomate)  
Haricots verts persillés

Crème dessert bio vanille

Pain au chocolat / Lait nature bio / Fruit de saison



### Mardi

Taboulé à la ciboulette (semoule bio, huile d'olive, tomate, concombre et ciboulette)

Cuisse de poulet rôti  
Purée Crécy (carottes, flocon de pommes de terre, lait, beurre et muscade)

Saint Môret

Prunes bio

Pain / Confiture / Fromage blanc vanille

### Mercredi

Tagliatelle à la bolognaise (égrenée de bœuf bio, tomate, oignons, carotte, ail, basilic et parmigiano reggiano)

Yaourt à la grecque sur lit de fraise

Salade de melon bio et pastèque bio

Brioche fourrée fraise / Yaourt à boire



### Jeudi

#### Menu végétarien

Salade verte aux croûtons

Omelette bio au fromage  
Brocolis aux oignons

Paris Brest

Pain aux pépites de chocolat / Yaourt / Banane

### Vendredi

Carottes râpées bio au citron

Filet de hoki, sauce dieppoise (champignons, cocktail de fruits de mer, oignons, poireaux, échalote, crème)

Mélange boulgour et quinoa bio

Yaourt bio aromatisé à la framboise

BN casse croûte / Lait nature bio / Fruit de saison

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques

### Pain bio

Ces menus et ces goûters sont susceptibles de modifications en fonction des cours, des arrivages et des effectifs communiqués à l'avance.

Les goûters concernent les écoles maternelles et les écoles élémentaires ou les centres de loisirs



\*Certifiée race à viande et / ou VBF (viande bovine française)



Pour tous nos repas, goûters et pique-niques, le pain est issu de l'agriculture biologique.