

Menu

Du lundi 13 au vendredi 17 Mai 2019

La semaine du pain

Lundi Pain aux graines de chia

Cœur de palmier et maïs bio

Steak haché de bœuf bio

Purée de pommes de terre (flocons de pommes de terre, lait, beurre et muscade)

Cantal

Pomme

Baguette viennoise / Yaourt nature bio / Compote pomme et cassis



Mardi Pain aux graines de courge

Salade crétoise (tomate, concombre, poivrons, olives noires et dés de brebis)

Rougail saucisse (saucisse de Toulouse, oignons, tomates, piment doux, curcuma, ail, gingembre, coriandre) (plat de substitution : saucisse de volaille)

Riz bio avec haricots rouges, oignons et ail

Yaourt bio à la pêche

Pain / Confiture / Fruit de saison

Mercredi Pain aux graines de millet

Radis émincés ail et fines herbes

Rôti de veau au jus

Duo brocolis et chou-fleur (aux oignons)

Six de Savoie

Paris Brest

Brioche fourrée abricot / Banane



Jeudi Menu végétarien Pain aux graines de tournesol

Méli mélo gourmandes à la ciboulette (blé, orge, avoine, lentilles, pois, carottes, tomate, concombre, huile d'olive)

Omelette bio au fromage

Carottes rondelles bio persillées

Fraises au sucre

Croissant / Lait nature bio / Compote

Vendredi Pain Nordique au blé malté

Pastèque

Filet de hoki sauce curry, poivrons et coriandre

Macaroni bio

Yaourt bio aux fruits mixés

Pain aux pépites de chocolat / Lait nature bio / Fruit de saison

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques

Pain bio

Ces menus et ces goûters sont susceptibles de modifications en fonction des cours, des arrivages et des effectifs communiqués à l'avance.

Les goûters concernent les écoles maternelles et les écoles élémentaires ou les centres de loisirs



*Certifiée race à viande et / ou VBF (viande bovine française)



Pour tous nos repas, goûters et pique-niques, le pain est issu de l'agriculture biologique.