

Menu

Du lundi 01 au vendredi 05 Avril 2019

Menu végétarien

Lundi

Salade de lentilles (lentilles, tomate, échalote, moutarde et vinaigrette)

Omelette bio à la portugaise (poivrons rouges et verts et oignons)

Brocolis persillés

Edam bio

Kiwi bio

Baguette viennoise du boulanger / Lait nature bio / Fruit de saison



Mardi

Carottes râpées bio sauce provençale

Saucisse fumée

(Plats de substitution : saucisse de volaille)

Purée de pois cassés (pois cassés, flocons de pommes de terre, lait, beurre et muscade)

Fromage blanc bio nature

Pain au sésame / Fromage fouetté / Fruit de saison

Mercredi

Radis émincés et maïs bio aigrette

Rôti de veau

Wok de légumes (carottes jaunes et oranges, germes d'haricot mungo, pois croquants, champignons noirs et fèves de soja)

Gouda bio

Tarte au flan

Brioche aux pépites de chocolat / Fruit de saison



Jeudi

Filet de poisson blanc sauce napolitaine (tomate, huile d'olives, ail et basilic)

Blé bio aux petits légumes

Saint Paulin bio

Pomme bio

Beignet à la framboise / Yaourt aux fruits mixés / Compote pomme poire bio

Vendredi

Salade de pâtes (pâtes, tomate, concombre, œuf dur, persil)

Brochette de dinde label rouge sauce du chef

Curry de légumes (chou-fleur, courgette et carotte)

Yaourt au citron bio

Fraises au sucre

Pain / Barre chocolatée / Fruit de saison

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques

Pain bio

Ces menus et ces goûters sont susceptibles de modifications en fonction des cours, des arrivages et des effectifs communiqués à l'avance.

Les goûters concernent les écoles maternelles et les écoles élémentaires ou les centres de loisirs



*Certifiée race à viande et / ou VBF (viande bovine française)



Pour tous nos repas, goûters et pique-niques, le pain est issu de l'agriculture biologique.