


# Menu

Du lundi 28 janvier au vendredi 01 Février 2019

## Lundi



Brochette de dinde label rouge sauce basquaise (tomate, poivrons rouges et verts, ail et oignons)

Mélange de quinoa et boulgour bio 

Saint Paulin bio 

Clémentines bio 

Pain / Confiture / Fruit de saison




## Mardi

Radis sauce fromage frais et ciboulette



Chipolata  
 (Plat de substitution : saucisse de volaille)  
 Purée de pommes de terre


Petit suisse bio 


Baguette viennoise du boulanger / Lait nature bio  Fruit

## Mercredi

Potage de lentilles corail

Emincé de boeuf label rouge   
 Carottes rondelles bio 

Gouda bio 



Pomme bio 

Gaufre liégeoise / Fromage blanc nature




## Jeudi

Taboulé aux fruits secs (semoule bio, abricots secs, raisins secs, huile d'olive, jus d'orange, amandes effilées, et ras el hanout)

Omelette nature bio   
 Haricots verts bio persillés 

Yaourt nature bio 

Poire bio 

Muffin aux pépites de chocolat / Lait nature bio / Compote



Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques

**Pain bio**



Ces menus et ces goûters sont susceptibles de modifications en fonction des cours, des arrivages et des effectifs communiqués à l'avance.

Les goûters concernent les écoles maternelles et les écoles élémentaires ou les centres de loisirs



\*Certifiée race à viande et / ou VBF (viande bovine française)



Pour tous nos repas, goûters et pique-niques, le pain est issu de l'agriculture biologique.

## Vendredi

Chandeleur



Carottes râpées bio huile d'olive et citron

Filet de poisson blanc aux céréales  
 Petits pois à l'anglaise

Saint Mâret

Crêpe au sucre

Pain aux pépites de chocolat / Yaourt / Fruit de saison