

# Menu

Du lundi 21 au vendredi 25 janvier 2019

## Lundi

Salade verte sauce échalote

Filet de poisson (Filet de cabillaud) sauce dieppoise (champignons, cocktail de fruits de mer, oignons poireaux et échalote)  
Blé bio

Yaourt vanille bio

Céréales nature / Lait nature bio / Fruit



## Mardi

Salade de pâte

Rôti de veau au jus   
Bâtonnière aux haricots plats (haricots plats, carottes courgettes et haricots beurre)

Gouda bio

Kiwi bio

Pain / Barre chocolatée / Compote de pomme et banane

## Mercredi

Soupe de brocolis bio et vache qui rit

Steak haché bio à la moutarde   
Wok de légumes (carottes jaunes et oranges, germes d'haricot mungo, pois croquants, champignons noirs et fèves de soja)

Tarte Bourdaloue (poire et amandes)

Briochette de pépites de chocolat / Fruit



## Jeudi

Carottes bio râpées à l'orange

Poulet de proximité à l'estragon  
Lentilles bio de proximité à la paysanne

Yaourt bio abricot de proximité

Pain / Confiture / Banane

## Vendredi

Chou blanc bio aux pommes bio

Riz bio à l'indienne (riz bio, lentilles corail, petits pois, courgettes, carottes, oignons, crème liquide, coriandre, ail et curry)

Camembert bio

Orange bio

BN casse croute / Lait nature bio / Fruit

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques

### Pain bio

Ces menus et ces goûters sont susceptibles de modifications en fonction des cours, des arrivages et des effectifs communiqués à l'avance.

Les goûters concernent les écoles maternelles et les écoles élémentaires ou les centres de loisirs



\*Certifiée race à viande et / ou VBF (viande bovine française)



Pour tous nos repas, goûters et pique-niques, le pain est issu de l'agriculture biologique.

La liste des allergènes présents dans les menus sont disponibles sur demande à la CDE 13