

Menu

Du lundi 07 au vendredi 11 janvier 2019

Lundi

Betterave bio vinaigrette

Hachis Parmentier

(Flocons de pommes de terre, lait, égrené de bœuf et emmental)

Petit Louis

Compote de pomme bio

Biscuits nappés chocolat / Lait nature bio
Compote de pomme et coing



Mardi

Coleslaw (chou blanc bio et carottes bio râpées mayonnaise bio)

Sauté de veau sauce forestière (cocktail de champignons, crème , oignons, persil)

Coquillettes bio

Yaourt bio au citron

Pain au sésame / Fromage fouetté / Fruit de saison

Mercredi

Menu
végétarien

Velouté de potiron (potiron, carottes, oignons, flocons de pomme de terre, muscade, crème)

Fallafel sauce au fromage blanc aux herbes (fromage blanc, échalote, ciboulette, coriandre, menthe, persil)

Haricots verts extra-fins persillés

Edam bio

Eclair à la vanille

Couque cerise / Fruit



Jeudi

Concombre et radis au fromage frais

Filet de cabillaud sauce Norvégienne (crème, cubes de carottes, oignons et aneth)

Riz bio créole

Crème dessert au chocolat bio

Croissant / Lait nature bio / Fruit de saison

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques

Vendredi

Salade verte et maïs bio huile d'olive

Jambon de dinde label rouge

Gratin de courgettes et pommes de terre

Saint Paulin bio

Poire bio

Pain / Confiture / Banane

Pain bio

Ces menus et ces goûters sont susceptibles de modifications en fonction des cours, des arrivages et des effectifs communiqués à l'avance.

Les goûters concernent les écoles maternelles et les écoles élémentaires ou les centres de loisirs



*Certifiée race à viande et / ou VBF (viande bovine française)



Pour tous nos repas, goûters et pique-niques, le pain est issu de l'agriculture biologique.

La liste des allergènes présents dans les menus sont disponibles sur demande à la CDE 13