

Menu

Du lundi 04 au vendredi 08 Février 2019

Lundi

Salade piémontaise (pommes de terre, tomate, œuf, cornichon, mayonnaise et persil)

Burger végétarien de fallafel au quinoa
Duo de carottes oranges et jaunes

Saint Nectaire

Orange sanguine

Céréales natures / Lait nature bio / /
Compote de pomme et fraise



Mardi

Modification de menu en raison d'un mouvement de grève annoncé dans la fonction publique

Betterave vinaigrette

Ravioli de bœuf

Fromage ou yaourt

Compote ou fruit

Pain / Confiture / Fruit de saison

Mercredi

Soupe de carotte bio et céleri bio

Emincé de bœuf label rouge à la méditerranéenne (tomates, aubergines, oignons, poivrons rouges et verts, olives noires, ail et bouquet garni)

Blé bio

Yaourt bio vanille

Couque amande / Fruit de saison



Jeudi

Nouvel an Chinois
Pain au sésame

Nem

Wok de spaghetti et légumes (spaghetti, carottes, germes d'haricot mungo, pois croquants, champignons noirs, fèves de soja, ail, coriandre, sauce soja et gingembre)

Dessert lacté coco

Litchee frais

Pain sésame / Fromage fouetté / Banane

Vendredi

Salade verte bio et dés de mimolette

Filet de poisson blanc sauce au curry, poivrons et coriandre (filet de hoki)

Quinoa bio

Poire bio

Brioche tranchée / Yaourt aux fruits mixés / Fruit de saison

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques

Pain bio



Ces menus et ces goûters sont susceptibles de modifications en fonction des cours, des arrivages et des effectifs communiqués à l'avance.

Les goûters concernent les écoles maternelles et les écoles élémentaires ou les centres de loisirs



*Certifiée race à viande et / ou VBF (viande bovine française)



Pour tous nos repas, goûters et pique-niques, le pain est issu de l'agriculture biologique.

La liste des allergènes présents dans les menus sont disponibles sur demande à la CDE 13