

Menu

Du lundi 12 au vendredi 16 novembre 2018

Lundi

Salade de lentilles (lentilles, tomates, échalote, moutarde, persil)

Omelette bio portugaise
(poivrons rouges et verts, oignons, ail)

Carottes rondelles bio persillées

Emmental bio

Compote de pomme bio

Barre pâtissière / Fromage blanc / Jus d'orange



Mardi

Salade mexicaine (tomates, avocats sauce tomate et poivrons)

Jambon de porc label rouge
(plats de substitution : volaille)

Gratin de macaroni bio

Yaourt bio à la pêche

Pain / Fromage fouetté / Fruit de saison

Mercredi

Velouté de potiron (potiron, carottes, flocons de pommes de terre, lait, crème et muscade)

Sauté de poulet sauce chasseur
(carottes, champignons, estragon, échalote et oignons)

Haricots verts bio

Saint Môret

Tarte au poire Bourdaloue

Muffin aux pépites de chocolat / Yaourt à boire



Jeudi

Salade verte et dés de gouda et cheddar

Emincé de bœuf label rouge à la hongroise
(tomate, oignons, carottes, ail et paprika)

Blé bio

Pomme bio

Pain pépites de chocolat / Lait nature bio / Banane

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques

Vendredi

Taboulé aux fruits secs (semoule bio, abricots secs, raisins secs, persil, jus d'orange, ras el hanout)

Poisson aux céréales
Chou romanesco à la crème

Yaourt bio aromatisé vanille

Clémentines bio

BN casse croûte / Lait nature bio / Compote pomme et fraise

Pain bio

Ces menus et ces goûters sont susceptibles de modifications en fonction des cours, des arrivages et des effectifs communiqués à l'avance.

Les goûters concernent les écoles maternelles et les écoles élémentaires ou les centres de loisirs



*Certifiée race à viande et / ou VBF (viande bovine française)



Pour tous nos repas, goûters et pique-niques, le pain est issu de l'agriculture biologique.