

Lundi

La Martinique
Pain au Colombo

Colombo de poisson (oignons, carottes, courgettes, colombo et curcuma)
Purée de patate douce et lait de coco (patate douce, flocon de pommes de terre, lait, lait de coco, crème, muscade)

Fromage blanc bio et coulis de fruits exotiques
Barre d'ananas frais

Pain / Barre chocolatée / Orange



Mardi

La Réunion
Pain au sucre vanillé

Avocat et crevettes sauce cocktail

Rougail saucisse (saucisse de Toulouse, oignons, tomates, piment doux, curcuma, ail, gingembre, coriandre) (plat de substitution : saucisse de volaille)

Riz bio avec haricots rouges, oignons et ail

Dessert lacté sur lit de mangue - passion

BN casse croûte / Lait nature bio / Poire

Mercredi

Belle Île en Mer
Pain au blé noir

Ragoût d'agneau (émincé d'agneau, oignons, carottes, navets, ail et bouquet garni)
Carottes rondelles bio et pommes de terre vapeur

Fromage fouetté

Crêpe au caramel beurre salé

Brioche fourrée fraise / Pomme



Jeudi

Les îles d'Hyères
Pain à l'origan et tomate

Tomate, huile d'olive et citron

Boulettes végétariennes aux légumes sauce fromage blanc au basilic (fromage blanc, basilic, ail, ciboulette et huile d'olive)

Poêlée méridionale (duo de courgettes, haricots verts, poivrons, tomate, ail et herbes de Provence)

Mini cabrette (fromage de chèvre)

Tarte Tropicaine

Pain / Confiture / Banane

Vendredi

La Corse
Pain aux olives noires

Salade verte et dés de brebis

Sauté de porc sauce Corse (marrons, olives noires et crème) (plats de substitution : rôti de dinde)

Tagliatelle

Clémentines

Pain au lait du boulanger / Lait nature bio Compote pomme pêche

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques

Pain bio

Ces menus et ces goûters sont susceptibles de modifications en fonction des cours, des arrivages et des effectifs communiqués à l'avance.

Les goûters concernent les écoles maternelles et les écoles élémentaires ou les centres de loisirs



*Certifiée race à viande et / ou VBF (viande bovine française)

Pour tous nos repas, goûters et pique-niques, le pain est issu de l'agriculture biologique.