



Menu

Du lundi 01 au vendredi 05 octobre 2018

Lundi

Betterave bio et maïs bio  vinaigrette

Hachis Parmentier au potiron (égrené de bœuf potiron, flocon de pomme de terre, lait et muscade) 

Croque lait


Kiwi jaune

Pain aux pépites de chocolat / Yaourt à boire / Banane



Mardi


Pizza ou salade de pâte

Omelette bio  nature


Bâtonnière de légumes aux haricots plats

Fromage blanc bio nature


Prunes 


Brioche ronde du boulanger / Lait nature bio / Compote de pomme 


Mercredi

Tajine de veau 

(sauté de veau, abricots secs, pruneaux, carottes, amandes grillées, oignons, épices et ail)

Semoule bio 

Gouda bio 


Raisin bio 

Couque cerises / Fromage blanc vanille



Jeudi


Carottes râpées bio  au citron

Cuisse de poulet rôti 

(Plat de substitution : rôti de volaille)

Petits pois bio  à la française

Emmental bio 

Tarte au pomme bio 

Pain au sésame / Fromage fouetté / Fruit de saison

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques

Pain bio 

Ces menus et ces goûters sont susceptibles de modifications en fonction des cours, des arrivages et des effectifs communiqués à l'avance.

Les goûters concernent les écoles maternelles et les écoles élémentaires ou les centres de loisirs



*Certifiée race à viande et / ou VBF (viande bovine française)




Pour tous nos repas, goûters et pique-niques, le pain est issu de l'agriculture biologique.

Vendredi

Tomate bio  et dés de brebis vinaigrette

Paëlla de la mer

(cubes de poisson, fruits de mer, épices, petits pois, poivrons rouges et verts)

Riz safrané bio 

Yaourt à la fraise bio 

Croissant / Lait nature bio  / Fruit de saison