

Vacances

## Lundi

Filet de poisson blanc sauce curry, poivrons et coriandre (Filet de cabillaud)  
Mélange de quinoa et boulgour bio

Yaourt au citron bio

Pomme

---

Brioche aux pépites de chocolat /  
Compote pomme et banane



Vacances

## Mardi

Tomate bio dés de gouda et cheddar, huile d'olive et basilic

Emincé de bœuf aux pruneaux  
Carottes rondelles et pommes de terre

Nectarine

---

Baguette viennoise nature / Barre  
chocolatée / Jus d'ananas

Vacances

## Mercredi

Pastèque bio

Penne bio sauce lentilles corail (tomate, lentilles corail, cubes de carottes, oignon, ail, basilic paprika et emmental)

Yaourt aux fruits mixés bio

Spéculoos

---

Croissant / Fruit



Vacances

## Jeudi

Concombre et dés de mimolette

Escalope de poulet au jus   
Gratin de duo de courgette

Mini choux à la vanille et coulis de chocolat

---

Pain / Stick de confiture / Banane

Vacances

## Vendredi

Melon

Filet de poisson blanc aux céréales, sauce tartare (mayonnaise, oeufs, cornichons et persils)

Blé bio aux petits légumes

Brie

Compote de pomme et poire bio

---

Couque cerise / Yaourt à boire

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques

### Pain bio

Ces menus et ces goûters sont susceptibles de modifications en fonction des cours, des arrivages et des effectifs communiqués à l'avance.

Les goûters concernent les écoles maternelles et les écoles élémentaires ou les centres de loisirs



\*Certifiée race à viande et / ou VBF (viande bovine française)



Pour tous nos repas, goûters et pique-niques, le pain est issu de l'agriculture biologique.