


Menu

Du lundi 11 au vendredi 15 juin 2018

Lundi

Menu végétarien

Salade mexicaine (tomate, avocat et sauce andalouse)

Couscous végétarienne (semoule de couscous complet bio , tomate, duo de carottes, courgettes, pois chiche, poivrons, pruneaux, abricots, raz el hanout, cannelle coriandre et ail)

Yaourt vanille bio 

Nectarine


Pain / Fromage fouetté / Jus de pomme



Mardi


Salade verte bio  vinaigrette

Jambon de porc label rouge 
(Plat de substitution : volaille)

Gratin de macaroni bio 

Yaourt bio aux fruits mixés 

Prunes

Moelleux au fromage blanc / Lait nature bio  / Compote pomme et coing

Mercredi

Pizza à la tomate et emmental

Escalope de poulet au jus

Wok de légumes (carottes jaunes et oranges, germes d'haricot mungo, pois croquants, champignons noirs et fèves de soja)

Saint Môret

Cerises

Muffin nature aux pépites de chocolat / Yaourt à boire




Jeudi


Coupe du monde de foot :
Menu Russe

Carottes râpées bio, chou blanc, pomme sauce fromage frais

Emincé de bœuf Stroganoff à la Russe (émincé de bœuf, champignons, oignons, tomate, ail et paprika)


Blé bio 


Fromage blanc nature, coulis de fruits rouges et Cigarette russe

Céréales nature / Lait nature bio  / Banane

Vendredi

Melon bio 

Filet de poisson pané
Carottes rondelles bio  persillées

Gouda bio 

Flan pâtissier

Pain / Confiture / Fruit

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques

Pain bio 

Ces menus et ces goûters sont susceptibles de modifications en fonction des cours, des arrivages et des effectifs communiqués à l'avance.

Les goûters concernent les écoles maternelles et les écoles élémentaires ou les centres de loisirs



*Certifiée race à viande et / ou VBF (viande bovine française)



Pour tous nos repas, goûters et pique-niques, le pain est issu de l'agriculture biologique.