

# Menu

Du lundi 05 au vendredi 09 Février 2018

## Lundi

Salade piémontaise (pommes de terre, tomate, œuf, cornichon, mayonnaise et persil)

Burger végétarien de falafel au quinoa  
Duo de carottes oranges et jaunes

Saint Nectaire

Orange sanguine

Céréales natures / Lait nature bio / /  
Compote de pomme et fraise



## Mardi

Salade verte sauce andalouse

Jambon de porc label rouge   
(Plat de substitution : jambon de dinde)  
Purée de pois cassé

Camembert bio

Pomme bio

Pain aux pépites de chocolat / Yaourt  
/ Jus d'orange

## Mercredi

Soupe de carotte bio et cèleri bio

Aiguillettes de poulet épicées sauce au  
fromage blanc aux herbes (échalote, persil, menthe,  
coriandre et ciboulette)

Bâtonnière de légumes d'haricots plats  
(haricots plats, carottes, courgettes et haricots beurre)

Edam bio

Tarte au chocolat

Couque amande / Fruit



## Jeudi

Chou blanc bio aux pommes

Emincé de bœuf à la méditerranéen  
(tomates, aubergines, oignons, poivrons rouges et verts,  
olives noires, ail et bouquet garni)

Blé bio

Fromage blanc bio

Pain / Fromage fouetté / Banane

## Menu Jeux Olympiques en Corée du Sud

### Vendredi

Pain au sésame

Carottes bio râpées à la coréenne (sauce  
soja, sucre, ail)

Filet de poisson marqué au grill et graines  
de sésame

Bibimbap (riz bio, poivrons, courgettes, crevettes,  
oignons, coriandre et ail)

Dessert lacté sur lit de mangue passion

Brioche tranchée / Yaourt aux fruits  
mixés / Fruit



Pain bio



Ces menus et ces goûters sont susceptibles de modifications en fonction des cours, des arrivages et des effectifs communiqués à l'avance.

Les goûters concernent les écoles maternelles et les écoles élémentaires ou les centres de loisirs



\*Certifiée race à viande et / ou VBF  
(viande bovine française)



Pour tous nos repas, goûters et pique-niques, le pain est issu de l'agriculture biologique.