

Menu

Du lundi 08 au vendredi 12 janvier 2018

Lundi

Betterave bio vinaigrette

Hachis Parmentier

(Flocons de pommes de terre, lait, égrené de bœuf et emmental)

Petit Louis

Compote de pomme bio

Biscuits nappés chocolat / Lait nature /
Compote pomme coing



Mardi

Salade verte mimosa

Rôti de veau au jus

Coquille bio

Yaourt bio au citron

Pain / Fromage fouetté / Fruit

Mercredi

Menu
végétarien

Velouté de potiron

Pané végétarien à l'italienne

Poêlée de légumes forestière maison

Gouda bio

Eclair au chocolat

Couque cerise / Fruit



Jeudi

Saucissons secs

(Plat de substitution : volaille)

Escalope de poulet

Gratin de courgettes et pommes de terre

Yaourt bio aux fruits mixés

Poire bio

Pain / Confiture / Banane



Menu Hand Ball : France - Norvège

Vendredi

Pain Nordique

Chou blanc bio, carottes râpées bio et œuf bio
dur mayonnaise

Filet de cabillaud sauce Norvégienne (crème,
cubes de carottes, oignons et aneth)

Pommes de terre vapeur (navets et oignons)

Fromage blanc et coulis de fruits rouges

Croissant / Yaourt / Jus multi-fruits

Pain bio



Ces menus et ces goûters sont susceptibles de modifications en fonction des cours, des arrivages et des effectifs communiqués à l'avance.

Les goûters concernent les écoles maternelles et les écoles élémentaires ou les centres de loisirs



*Certifiée race à viande et / ou VBF
(viande bovine française)



Pour tous nos repas, goûters et pique-niques, le pain est issu de l'agriculture biologique.

La liste des allergènes présents dans les menus sont disponibles sur demande à la CDE 13