

# Menu

Du lundi 04 au vendredi 08 décembre 2017

## Lundi

Tomate et maïs bio

Aiguillettes de poulets épicées  
Petits pois bio à l'anglaise

Riz au lait

Biscuits sablés

Pain / Confiture / Fruit



## Mardi

Salade verte et dés d'emmental

Petit salé (palette demi-sel, carottes, oignon et bouquet garni)  
(Plats de substitution : saucisse de volaille)

Lentilles bio à la paysanne

Poire bio

Baguette viennoise / Lait nature /  
Compote de pomme et pêche

## Mercredi

Samoussa aux légumes

Poisson meunière

Wok de légumes (carottes jaunes et oranges, pois croquants, pousse d'haricots mungo, fèves de soja, oignons et champignons noirs)

Edam bio

Clémentines

Gaufre liégeoise / Yaourt à boire à l'abricot



## Jeudi

Concombre à la menthe

Emincé de bœuf  
(oignons, carottes et champignons)  
Haricots verts extra-fins

Saint Môret

Tarte tropézienne

Céréales nature / Lait nature / Fruit

## Vendredi

Carottes râpées bio et pommes

Filet de poisson sauce napolitaine (filet de cabillaud, tomate, ail et basilic)

Fusilli bio

Yaourt bio aux fruits mixés

Pain / Fromage fouetté / Fruit



Pain bio

Ces menus et ces goûters sont susceptibles de modifications en fonction des cours, des arrivages et des effectifs communiqués à l'avance.

Les goûters concernent les écoles maternelles et les écoles élémentaires ou les centres de loisirs



\*Certifiée race à viande et / ou VBF  
(viande bovine française)



Pour tous nos repas, goûters et pique-niques, le pain est issu de l'agriculture biologique.