

Menu

Du lundi 06 au vendredi 10 novembre 2017

Lundi

Couscous végétarien (boulettes végétariennes, légumes de couscous, persil, raz el hanout)
Semoule bio

Vache qui rit

Compote de pomme bio

Céréales natures / Lait nature / Compote de pomme et pêche



Mardi

Concombre et radis au fromage frais

Sauté de porc à la moutarde (plats de substitution : volaille)
Purée de pommes de terre

Petit suisse bio

Clémentines

Pain / Confiture / Fromage blanc vanille

Mercredi

Samoussa de bœuf

Rôti de veau
Petits pois à l'anglaise

Rouy .

Pomme

Muffin chocolat / Lait nature



Jeudi

Cuisse de poulet Yassa
Riz pilaf bio

Gouda bio

Kiwi jaune

Moelleux aux amandes / Yaourt / Compote

Vendredi

Carottes râpées bio vinaigrette

Filet de poisson sauce napolitaine (Filet de hoki, tomates, persils, oignons, ail et basilics)
Boulgour bio

Fromage blanc nature bio

Pain pépites de chocolat / Lait nature / Fruit



Pain bio



Ces menus et ces goûters sont susceptibles de modifications en fonction des cours, des arrivages et des effectifs communiqués à l'avance.

Les goûters concernent les écoles maternelles et les écoles élémentaires ou les centres de loisirs



*Certifiée race à viande et / ou VBF (viande bovine française)



Pour tous nos repas, goûters et pique-niques, le pain est issu de l'agriculture biologique.