

# Menu

Du lundi 25 au vendredi 29 septembre 2017

## Lundi

Tomate et œufs bio 

Hachis Parmentier (flocon de pommes de terre égrené de bœuf, lait, crème fraîche, ail et muscade) 

Tomme blanche

Orange

Céréales natures / Lait nature / Compote pomme et pêche



## Mardi

Radis au fromage frais

Sauté de porc aux pruneaux

(Plat de substitution : volaille)

Jeunes carottes

Yaourt

Flan pâtissier

Pain / Kiri / Fruit

## Mercredi

Rôti de veau

Riz bio  aux petits légumes

Camembert bio 

Raisin bio 

Pain au lait / Banane



## Jeudi

Menu  
végétarien

Salade campagnarde (pommes de terre, tomate, maïs bio et vinaigrette) 

Escalope panée végétarienne

Gratin de chou-fleur

Petit Louis

Fruit bio 

Pain / Yaourt / Confiture

## Vendredi

Concombre bio  aux pommes

Filet de poisson blanc sauce provençale  
(Filet de hoki, tomate, courgettes, olives noires ail et herbes de Provence)

Blé bio 

Yaourt bio aux fruits mixés 

Gâteau moelleux / Lait nature / Fruit



Pain bio



Ces menus et ces goûters sont susceptibles de modifications en fonction des cours, des arrivages et des effectifs communiqués à l'avance.

Les goûters ne concernent que les écoles maternelles ou les Centres de Loisirs qui bénéficient de cette prestation.



\*Certifiée race à viande et / ou VBF  
(viande bovine française)



Pour tous nos repas, goûters et pique-niques, le pain est issu de l'agriculture biologique.