

Menu

Du lundi 15 au vendredi 19 Mai 2017

La semaine du pain

Lundi

Pain au pavot

Steak haché
Mélange gourmand quinoa et boulgour bio  à la tomate

Camembert bio 

Kiwi

Pain / Confiture / Fromage blanc aux fruits



Mardi

Pain au chia

Céleri rémoulade

Aiguillettes de poulet pané épicées
Purée de légumes

Yaourt nature bio 

Compote pomme et poire bio 

Gâteau moelleux / Lait nature / Fruit

Mercredi

Pain aux graines de courge

Taboulé (semoule bio )

Omelette bio  ciboulette
Duo de carottes orange et jaune

Petit moulé

Orange

Brioche fourrée fraise / Fruit



Jeudi

Pain semi complet

Radis émincés ail et fines herbes

Rôti de veau
Brocolis persillés

Six de Savoie

Chou vanille

Moelleux aux amandes / Fromage blanc nature / Jus de pomme

Vendredi

Pain au sésame

Salade mexicaine (tomate et avocat sauce de tomate et poivrons)

Filet de hoki sauce dieppoise (crème, fruits de mer et champignons)

Riz pilaf bio  aux petits légumes

Yaourt bio citron 

Pain / Barre chocolatée / Fruit



Pain bio



Ces menus et ces goûters sont susceptibles de modifications en fonction des cours, des arrivages et des effectifs communiqués à l'avance.

Les goûters concernent les écoles maternelles et certaines écoles élémentaires ou les centres de loisirs



*Certifiée race à viande et / ou VBF (viande bovine française)



Pour tous nos repas, goûters et pique-niques, le pain est issu de l'agriculture biologique.

La liste des allergènes présents dans les menus sont disponibles sur demande à la CDE 13